

Pressemitteilung 20.06.2019

Yogazentrum Schaumburg und Badewonne kooperieren

Ab August Yoga und Tai Chi in Nordsehl

Ab August 2019 wird das Yogazentrum Schaumburg seine Kurse nicht mehr in Meerbeck anbieten, sondern dafür die kleine Sporthalle der Badewonne nutzen.

Wegen des auslaufenden Mietverhältnisses in Meerbeck war der Inhaber des Yogazentrums, Thomas Held, auf der Suche nach neuen Räumlichkeiten. Dabei ist er schnell auf die Nutzungsmöglichkeit der kleinen Sporthalle der Badewonne gestoßen. Im Hallenbad der Badewonne finden seit Jahren bereits viele gesundheitsfördernde Angebote in Kooperation mit dem Kneipp-Landesverband Niedersachsen im Wasser statt, so dass die Kurse des Yogazentrums für die Badewonne eine willkommene Ergänzung darstellen. Den Schwerpunkt der Angebote bilden die Yogakurse für verschieden Zielgruppen und Könnensstufen sowie Yogakompaktangebote zu Themen wie z.B. Achtsamkeit, Stressbewältigung und Meditation. Darüber hinaus werden auch Tai Chi Chuan und Qi Gong Kurse als Kompaktangebote an Wochenenden angeboten. Mit *Tanz dich fit! – Spaß beim Tanzen und Ausgleich zum Alltag* wird ein Angebot fortgeführt, das ebenfalls bereits seit Jahren in Meerbeck etabliert war. Weitere Angebote sind in Planung.

Rolf Wöbbeking, Sprecher des Vorstandes des Badewonne e.V. freut sich bereits auf den Start der Angebote des Yogazentrums Schaumburg ab August und die Zusammenarbeit mit dem neuen Kooperationspartner. Diese bietet aus seiner Sicht Perspektiven und Potenziale für die Weiterentwicklung der Badewonne. Durch die Erweiterung des Angebotsspektrums erwartet der Badewonne-Vorstand auch eine Steigerung der Attraktivität des Standortes und die Nutzung von Synergieeffekten für beide Partner.

Das gemeinsame Gesundheitsverständnis der Partner mit einem ganzheitlichen Ansatz ist für die Zusammenarbeit und die weitere Entwicklung der Badewonne hin zu einem regionalen Standort für Gesundheitsförderung sehr hilfreich. Wöbbeking und Held freuen sich jedenfalls schon auf den offiziellen Start des Yogazentrums Schaumburg in der Badewonne im August. Für einige Kurse ab August gibt es noch freie Plätze. Wer keinen Platz für August mehr erhält, kann bereits jetzt Kurse ab Oktober buchen. www.yogazentrum-schaumburg.de

Kontakt:

Ansprechpartner Badewonne e.V.:

Rolf Wöbbeking, Tel. 0176 43034918, Rolf_Woebbeking@hotmail.com

Ansprechpartner Yogazentrum Schaumburg:

Thomas Held, Tel. 0172 5123144, info@yogazentrum-schaumburg.de